

Einladung

#agiles.S.M.A.R.T.House

GESund.&.DIGitale Arbeitswelt ∞ Wie die Transformation gelingt

- Faktor I gesunde Menschen ✓
- Faktor II schlankere Prozesse ✓
- Faktor III digitale Technologien ✓

Fakt ist, wir leben in einer Zeit getriebener Veränderungsprozesse. Die Auswirkungen von COVID-19 haben der Digitalisierung einen immensen Schub gegeben und bewirkt, dass wir bereits heute völlig anders arbeiten. Homeoffice & Co stellt uns vor ungeahnte Herausforderungen. In welcher Form der Wandel in eine „neue“ Arbeitswelt Gestalt annehmen kann – dafür stellen **W I R** jetzt die Weichen.

Isolation, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung sind leider keine Zukunftsmusik, sondern aktuelle Tatsachen. Die letzten Monate lassen erkennen, dass eine digitale Organisation allein mit der Frage nach der passenden Technologie kaum aufzubauen ist. Sie benötigt eine grundlegende Reform in unserem bisherigen Verständnis von Arbeit. Unternehmen, die sich dem Transformationsprozess bewusst stellen, legen Wert auf eine gesunde Lebensweise und zwischenmenschliche Beziehungen.



Du suchst eine Möglichkeit „Gesundheit & Digitalisierung“ mit „smarten“ Wegen zu vereinen?

Dann folge unserer Einladung in das #agile.S.M.A.R.T.House. Stöbere im virtuellen Haus der AGILELIGA und lerne Raum für Raum unsere Spezialisten in Aktion kennen.



Profitiere von unserer Kompetenz zum andersMACHEN:

Wir unterstützen beim Change Prozess. Begleiten Dich und Dein Team von anfänglicher Skepsis, hin zur Begeisterung für die neuen Wege und Lösungen.

Nutzen

- ✓ Erkenne, wo Du aktuell stehst und welches Dein Ziel in Richtung gesundes Unternehmen ist
- ✓ Kürze ab, indem Du unnötige Stolpersteine schon im Vorfeld ausräumen kannst
- ✓ Erhalte praktische Tools rund um die Gesundheit, von Spezialisten ihres Fachs
- ✓ Nutze eine breite Palette digitaler Mikroformate und Präsenzeinheiten
- ✓ Gewinne praxistaugliche Argumente pro gesunder und digitaler Unternehmenskultur

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Interessierte, die wirksame Maßnahmen für einen gelingenden Digitalisierungsprozess konzipieren und umsetzen wollen! Zum Beispiel:

- ✓ Verantwortungsträger der Unternehmensführung
- ✓ Projektleiter für Digitalisierungsprojekte
- ✓ Gestalter aus dem Personalmanagement



Tag und Zeit

Montag, 1. Februar 2021 von 18:30 bis 20:00 Uhr

Was passiert?

Kurzer Impulsvortrag von Francis Linde Initiatorin und Vorstand AGILELIGA

Erkundungstour in das #agile.S.M.A.R.T.House:

Willkommen zu unserem virtuellen Rundgang. In unserem „Foyer“ wirst Du ganz herzlich von unserer **agilen Christine** in Empfang genommen. Nach einer kurzen Begrüßung betreten wir gemeinsam Raum für Raum. Komme an und lasse Dich entführen.

Spaßig beginnt unsere kleine Reise. Wir holen die strahlende Sonne ins Haus: „LACH-Dich-GLÜCKlich“ mit unserer **agilen Kerstin**. Weiter geht's in das Sprechzimmer unserer **agilen Marion**. Als Mediatorin und Konfliktlotsin hält sie die VerBINDung zwischen den Menschen und beweist, dass kommunikative Aktivitäten für viel Abwechslung und gute Laune sorgen können. Nach so vielen Glücksgefühlen wollen wir auch dem Körper etwas Gutes tun. Stelle Dich dazu an ein großes Fenster mit Blick auf das offene Meer. Richte Deinen Blick in die Weite und vertraue Dich den Atemtechniken unserer **agilen Petra** an. Nun eine Verwöhdusche gefällig? Unsere **agile Heike** entführt Dich in unserem Wellnessbereich auf eine Fantasiereise ans Meer.

Nach dem Du Deinen Körper so intensiv spüren konntest, wirst Du im Fitnessraum von der **agilen Francis** mit kleinen praktischen Einheiten für eine effektive Schulterentspannung empfangen. Bei so viel Aktivität kann sich schon mal der Magen melden. Gesund und lecker im Homeoffice? Wie es trotz eines engen Zeitrasters gelingen kann, zeigt unsere **agile Anja** mit ihrer kulinarischen Verwöhn Kur. Zum krönenden Abschluss lädt Christine alle illustren Gäste und das AGILELIGA-Team zum Relaxen in unsere stilvolle „Lounge“ ein. Lass Dich fallen und genieße eine tief entspannende Meditation zur Beruhigung der Augen.

Unser ganzheitliches Konzept unterstützt Dich dabei, sämtliche Gesundheitsaspekte in ein harmonisches Ganzes zu bringen. Geeignete Ansätze sind digitale Mikro-Formate, die sich auf Einheiten für Bewegung, Entspannung, Führungskräfte- & Teamentwicklung konzentrieren. Wir verfügen über ein Fundament bewährter Methoden und sind in der Lage modular und flexibel aus dem großen Spektrum unserer Spezialisten zu schöpfen. Du möchtest weitere Akteure unter dem Dach der AGILELIGA kennenlernen? Besuche uns auf unsere Webseite www.agile-liga.de.

Mit unseren Kompetenzen bleiben nahezu keine Wünsche offen. Du möchtest uns Rückmeldung geben und/oder hast eigene Ideen, die wir für Dich umsetzen können? Dann teile es uns ganz einfach mit. Im Anschluss an unseren gemeinsamen Abend, freuen wir uns sehr über ein offenes Feedback von Dir.